

Uwe Grunewald

# ISLAND



Rundreise mit Wanderungen

Die schönsten Ziele  
auf der Insel aus Feuer und Eis

Atemberaubende Landschaften

Wundervolle Wanderungen

Interessante Museen

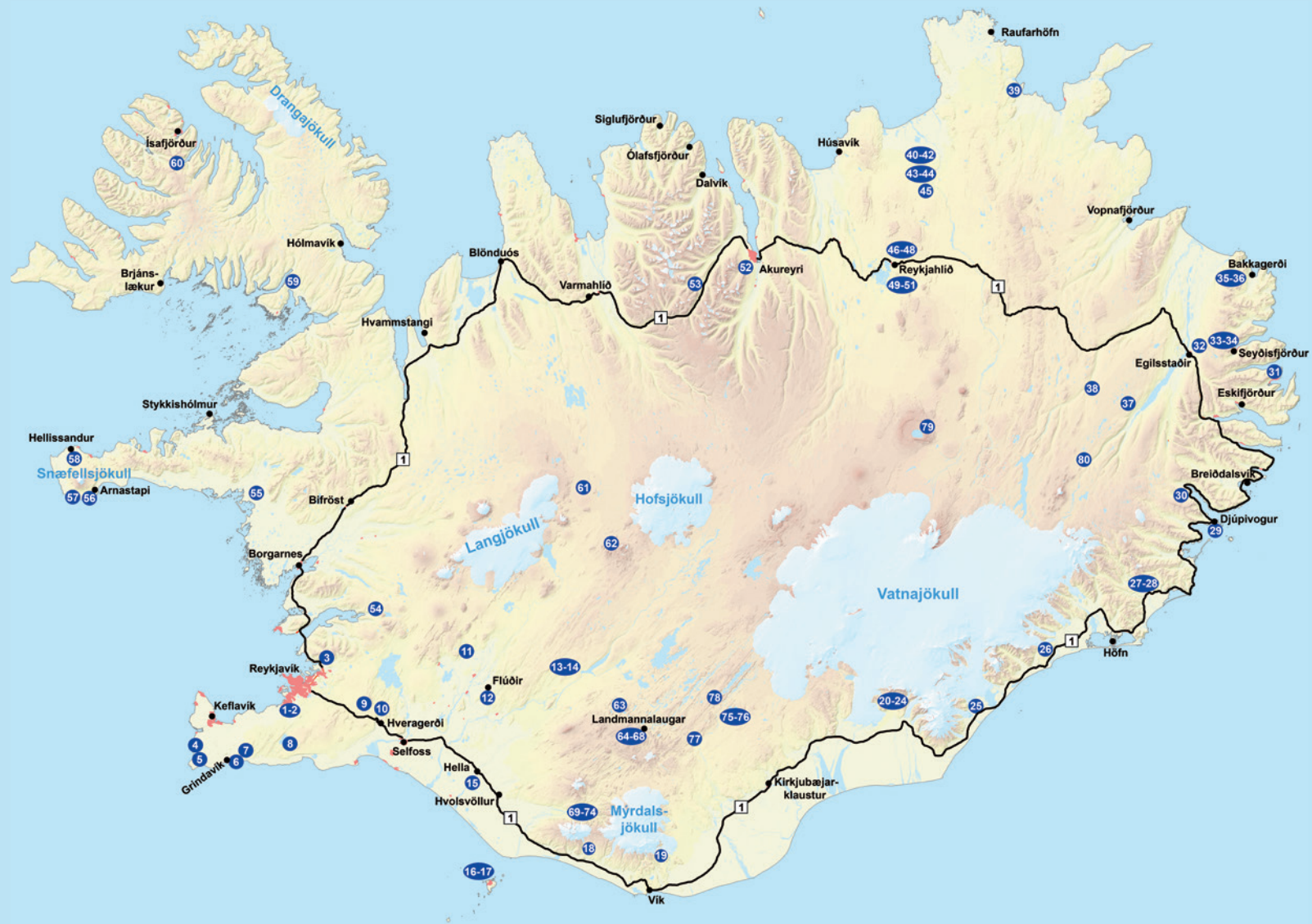




Großraum Reykjavík	38 – 61
Südwesten	62 – 149
Südosten	150 – 175
Osten	176 – 213
Nordosten	214 – 253

Nordwesten	254 – 279
Westen	280 – 319
Westfjorde	320 – 355
Hochland (West und Süd)	356 – 403
Hochland (Nord und Ost)	404 – 421





Wanderung 01: Seite 50	Wanderung 15: Seite 120	Wanderung 29: Seite 186	Wanderung 43: Seite 230	Wanderung 57: Seite 304	Wanderung 71: Seite 384
Wanderung 02: Seite 53	Wanderung 16: Seite 126	Wanderung 30: Seite 188	Wanderung 44: Seite 231	Wanderung 58: Seite 310	Wanderung 72: Seite 385
Wanderung 03: Seite 58	Wanderung 17: Seite 128	Wanderung 31: Seite 192	Wanderung 45: Seite 236	Wanderung 59: Seite 325	Wanderung 73: Seite 388
Wanderung 04: Seite 68	Wanderung 18: Seite 138	Wanderung 32: Seite 197	Wanderung 46: Seite 240	Wanderung 60: Seite 348	Wanderung 74: Seite 389
Wanderung 05: Seite 73	Wanderung 19: Seite 145	Wanderung 33: Seite 199	Wanderung 47: Seite 242	Wanderung 61: Seite 363	Wanderung 75: Seite 392
Wanderung 06: Seite 77	Wanderung 20: Seite 155	Wanderung 34: Seite 202	Wanderung 48: Seite 242	Wanderung 62: Seite 366	Wanderung 76: Seite 392
Wanderung 07: Seite 80	Wanderung 21: Seite 158	Wanderung 35: Seite 205	Wanderung 49: Seite 245	Wanderung 63: Seite 369	Wanderung 77: Seite 396
Wanderung 08: Seite 82	Wanderung 22: Seite 159	Wanderung 36: Seite 207	Wanderung 50: Seite 248	Wanderung 64: Seite 374	Wanderung 78: Seite 398
Wanderung 09: Seite 86	Wanderung 23: Seite 162	Wanderung 37: Seite 210	Wanderung 51: Seite 250	Wanderung 65: Seite 375	Wanderung 79: Seite 412
Wanderung 10: Seite 90	Wanderung 24: Seite 162	Wanderung 38: Seite 213	Wanderung 52: Seite 258	Wanderung 66: Seite 377	Wanderung 80: Seite 420
Wanderung 11: Seite 98	Wanderung 25: Seite 164	Wanderung 39: Seite 218	Wanderung 53: Seite 261	Wanderung 67: Seite 377	
Wanderung 12: Seite 107	Wanderung 26: Seite 171	Wanderung 40: Seite 227	Wanderung 54: Seite 289	Wanderung 68: Seite 379	
Wanderung 13: Seite 113	Wanderung 27: Seite 182	Wanderung 41: Seite 228	Wanderung 55: Seite 294	Wanderung 69: Seite 381	
Wanderung 14: Seite 117	Wanderung 28: Seite 183	Wanderung 42: Seite 228	Wanderung 56: Seite 299	Wanderung 70: Seite 383	

**Großraum Reykjavík**

**Südwesten**

**Südosten**

**Osten**

**Nordosten**

**Nordwesten**

**Westen**

**Westfjorde**

**Hochland**

*Uwe Grunewald*

## **ISLAND – RUNDREISE MIT WANDERUNGEN**

Die schönsten Ziele auf der Insel aus Feuer und Eis



## Impressum/Bildnachweis

Titelfoto (Umschlag): Wandern in Skaftafell (Uwe Grunewald)

Alle Fotos von **Uwe Grunewald**, außer:

**Monique Starr:** Seiten 40, 47 (unten), 69, 79, 99, 138, 141, 179, 225, 240, 331 (unten), 390, 394

**Christina Stadler:** Umschlagklappe vorn: Vulkanausbruch Fagradalsfjall, Seiten 81 und 221

**Christine Strattner:** Seiten 197 und 344

**Helga Assing und Jörn Geletneky:** Seiten 231 und 349

**Jens Bachmann:** Seiten 13 und 401

**Andi Schönberger:** Seiten 410, 417 und 419 (unten)

**Lutz Wawrzyński:** Seite 33

**Dieter Graser:** Seiten 34 und 124/125

**Anonym:** Seite 269

## Abbildungen

**Flagge Island** (Seite 12): [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flag\\_of\\_Iceland.svg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Flag_of_Iceland.svg)

Authors: Árni Dagur und Magasjúkur2

**Isländische Riftzonen** (Seite 15): [https://de.wikipedia.org/wiki/Geographie\\_Islands#/media](https://de.wikipedia.org/wiki/Geographie_Islands#/media)

Datei:IcelandicRiftZones.png, Verfasser: Snaebjorn

**Karte Islands von Abraham Ortelius aus dem Jahr 1585** (Seite 21): Von in fact by: Guðbrandur Thorláksson (Guðbrandur Þorláksson), the first cartographer of Iceland. According to the dedicatory inscription: Anders Sorensen Vedel (Andreas Velleius). - Atlas of Abraham Ortelius, Antwerp 1527-1598. Reprint of ADEVA Akademische Druck- und Verlagsanstalt, Graz, Styria 1983., Gemeinfrei, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=19807243>

**Verkehrsschilder** (Seite 36): [https://de.wikipedia.org/wiki/Bildtafel\\_der\\_Verkehrszeichen\\_in\\_Island](https://de.wikipedia.org/wiki/Bildtafel_der_Verkehrszeichen_in_Island)

**Bild „Eggert and Bjarni“ über Erstbesteigung der Hekla** (Seite 123): Þrándur Þórarinnsson

Web: <https://thrandur.com>, Instagram: @thrandur\_thorarinsson

**Bild „Jonas Hallgrímsson“** (Seite 261): [https://de.wikipedia.org/wiki/Jónas\\_Hallgrímsson](https://de.wikipedia.org/wiki/Jónas_Hallgrímsson)

(Gezeichnet von Dëssington, 1845)

## Impressum

**Island – Rundreise mit Wanderungen**

**Die schönsten Ziele auf der Insel aus Feuer und Eis**

ISBN 978-3-981-5254-6-5

1. Auflage

Herausgegeben von Verlag Uwe Grunewald ©

**Autor:** Uwe Grunewald

**Design:** Eliane Zraggen und Peter Heusler (Schweiz), Uwe Grunewald

**Satz:** Kristin Mitscherlich (Newline Werbedesign, Zeulenroda-Triebes)

**Karten:** Landmælingar Íslands / National Land Survey of Iceland

Osama Mustafa (Thüringer Institut für Nachhaltigkeit und Klimaschutz GmbH, Jena)

**Kartennachbearbeitung:** Uwe Grunewald

**Druck:** Druckhaus Gera GmbH

Printed in Germany 2021

Alle Rechte vorbehalten.

Das Buch ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig. Das gilt für alle Kopien, Nachdrucke, Vervielfältigungen und die Einspeicherung in und Verarbeitung durch elektronische Systeme.

Alle Informationen in diesem Buch sind vom Autor in größter Sorgfalt gesammelt und überprüft wurden. Trotzdem können inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden, weshalb alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und die Autoren keinerlei Verantwortung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen. Der Verlag bittet um Verständnis und ist für Korrekturhinweise dankbar.

**Uwe Grunewald**

Postfach 10 04 05

D-07704 Jena

E-Mail: [unique-iceland@web.de](mailto:unique-iceland@web.de)

Internet: [www.unique-iceland.de](http://www.unique-iceland.de)

Der Verlag distanziert sich aus rechtlichen Gründen von allen Inhalten der aufgeführten externen Internetseiten. Auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung, die Inhalte oder Urheberschaft der angeführten externen Internetseiten hat der Autor keinen Einfluss.












## GPS-Koordinaten

Alle in diesem Buch aufgelisteten GPS-Koordinaten beziehen sich auf das Kartenbezugssystem WGS84 (World Geodetic System 1984 – dt: *Weltweites Geodätisches System 1984*).















## Karten und Kartensymbole

Die in dem Buch enthaltenen Wanderkarten haben ein Maßstab von 1:50.000, außer der Karte für Wanderung 61, deren Maßstab 1:100.000 ist.

## Erklärung der Symbole im Reiseführer

	Tankstelle
	Bank
	Post
	Supermarkt/Lebensmittelgeschäft
	Restaurant/Gaststätte
	Café
	Feste Unterkunft
	Camping
	Schwimmbad
	Klinik/Gesundheitszentrum
	Apotheke

## Erklärung der Symbole in den Karten

	beschriebener Wanderweg
	Wanderweg (nicht beschrieben oder variable Streckenführung)
	Hochlandhütte
	Camping
	Parkplatz
	Touristeninformation
	GPS-Wegpunkt
	Wasserfall
	Geothermische Aktivität
	Fußgängerbrücke
	Furt
	Leuchtturm
	Fähre
	Straßennummer

Verzeichnis der Wanderungen

8

Danksagung

10

Vorwort

11

Einführung12

Allgemeine Informationen12

Geographische Lage, Geologische Lage, Der besondere geologische Fall „Island“, Landschaftsbild, Klima, Flora, Fauna, Geschichtlicher Überblick

Reisevorbereitung24

Einreisebestimmungen, Diplomatische Vertretungen, Wetter und Reisezeit, Anreise und Weiterreise mit dem Flugzeug, Flughafentransfer, Anreise mit der Fähre, Verschiffung von Fahrzeugen, Zoll, Strom, Geld, Mobiltelefon und Internet, Feiertage, Ausrüstung, Outdoorläden, Verleih von Campingausrüstung, Wichtige Verhaltensregeln, Unterkünfte, Essen: Supermärkte & Gastronomie, Schwimmbäder & Hot Pots, Reisen mit Kindern, Vorwort zu den Wander-routen

In Island unterwegs32

Mit dem Bus, Mit dem Mietwagen, Mit dem Fahrrad, Verkehr, Tanken, Besondere Verkehrsschilder, Wichtige und interessante Adressen

Verzeichnis der Reiseziele

(W = Hinweis zu beschriebenen Wanderungen vor Ort oder in der Nähe)

Großraum Reykjavík38

Reykjavík

40

Garðabær

57

Kópavogur

48

Seltjarnarnes

57

Hafnarfjörður (2 W)

48

Viðey

60

Mosfellsbær (W)

56

Südwesten62

Reykjanes

64

Þorlákshöfn

85

Reykjanesbær (Keflavík, Njarðvík)

64

Hengill (2 W)

86

Suðurnesjabær (Garður, Sandgerði)

65

Hveragerði

92

Reykjanesbær (Hafnir)

67

Selfoss

93

Brücke zwischen den Kontinenten

68

Kerið

93

Stampar

69

Nationalpark Þingvellir

94

Reykjanesviti und Valahnúkar (W)

70

Laugarvatnshellir

98

Geothermalgebiet Gunnuhver (W)

72

Laugarvatn (W)

98

Brimketill

75

Geysir

100

Grindavík (W)

76

Gullfoss

102

Blaue Lagune

78

Brúarhlöð

104

Krýsuvík

79

Flúðir (W)

104

Fagradalsfjall (W)

80

Skálholt

108

Grænavatn (W)

82

Þjóðveldisbær

110

Seltún

82

Hjálparfoss

110

Kleifarvatn

84

Stöng und Gjáin (2 W)

112

Strandarkirkja

85

Þjófafoss

118

Urriðafoss

118

Seljavallalaug

134

Hella (W)

120

Skógar (W)

136

Hvolsvöllur

121

Flugzeugwrack, Sólheimasandur

140

Leirubakki – Hekla Centre

122

Dyrhólaey

140

Vestmannaeyjar (Heimaey) (2 W)

124

Reynisfjara

141

Seljalandsfoss

134

Vík í Mýrdal

142

Gljúfrabúi

134

Þakgil (W)

144

Südosten150

Fjaðrárgljúfur

152

Hjallanes und Skálafellsjökull (W)

170

Kirkjubæjarklaustur

153

Ingólfshöfði

174

Skaftafell (5 W)

154

Þórbergur Centre

174

Jökulsárlón (W)

168

Höfn

175

Osten176

Stafafell (Lónsóræfi) (2 W)

178

Neskaupstaður (W)

192

Djúpivogur (W)

185

Mjólfjörður

193

Berufjörður (W)

190

Egilsstaðir (W)

195

Breiðdalsvík

190

Seyðisfjörður (2 W)

198

Stöðvarfjörður

191

Bakkagerði (2 W)

204

Fáskrúðsfjörður

191

Litlanesfoss und Hengifoss (W)

210

Reyðarfjörður

191

Snæfellsstofa und Skriðuklaustur

211

Eskifjörður

191

Stuðlagil (W)

212

Nordosten214

Vopnafjörður

216

Jökulsárgljúfur: Ásbyrgi (3 W)

226

Bustarfell

216

Jökulsárgljúfur: Vesturdalur (2 W)

230

Arktische Küstenstraße

217

Jökulsárgljúfur: Dettifoss (W)

234

Þórshöfn (W)

220

Mývatn und Krafla (6 W)

238

Langanes

220

Reykjahlið

238

Raufarhöfn

220

Grenjaðarstaður

252

Melrakkaslétta

222

Goðafoss

252

Kópasker

223

Flateyjarskagi

253

Tjörnes

224

Grenivík

253

Húsavík

224

Laufás

253

Nordwesten254

Akureyri (W)

256

Glaumbær

271

Tröllaskagi (W)

261

Skagi

272

Dalvík

264

Sauðárkrókur

272

Grímsey

264

Reykir und Grettislaug

272

Ólafsfjörður

265

Kálfshamarsnes / Kálfshamarsvík

275

Siglufjörður

266

Skagaströnd

275

Hofsós

267

Blönduós

276

Hólar

268

Vatnsnes

277

Varmahlíð

270

Hvitserkur

278

Reykjafoss und Fosslaug

270

Hvammstangi

278

Víðimýrarkirkja

270

Kolufossar und Kolugljúfur

279

Westen	280
Kattarhyggur	282
Grábrók	282
Glanni	283
Hallmundarhraun	284
Hraunfossar und Barnafoss	284
Reykholt	286
Deildartunguhver	287
Krosslaug	287
Borgarnes	287
Hvalfjörður, Glymur (W)	288
Akranes	288
Snæfellsnes	292
Eldborg (W)	294
Gerðuberg	296
Búðir	296
Arnarstapi und Hellnar (W)	298
Snæfellsjökull	302
Lóndranger und Malarif (W)	302
Dritvík und Djúpálónssandur	306
Hellissandur und Rif (W)	308
Skarðsvík	308
Ólafsvík	314
Grundarfjörður	314
Stykkishólmur	315
Eiríksstaðir	316
Búðardalur	317
Laugar im Sælingsdalur	317
Fellsströnd und Skarðsströnd	318
Westfjorde	320
Flatey	323
Reykhólar	324
Vaðalfjöll (W)	325
Flókalundur	328
Hellulaug	328
Brjánslækur	329
Schiffswrack Garðar BA64	330
Rauðasandur	330
Örygshöfn	332
Breiðavík	332
Látrabjarg	332
Patreksfjörður	334
Tálknafjörður	334
Bildudalur	335
Dynjandi	335
Hrafnseyri	336
Pingeyri	337
Flateyri und Suðureyri	340
Ísafjörður	340
Bolungarvík	342
Vígur	343
Hornstrandir	345
Súðavík (W)	346
Heydalur	349
Reykjanes	350
Kaldalón	351
Dalbær	351
Hólmavík	352
Drangsnes	352
Strandir	353
Djúpavík	353
Norðurfjörður	354
Hochland	356
Kaldidalur	358
Kjölur	360
Hveravellir (W)	362
Kerlingarfjöll (W)	364
Landmannahellir (W)	368
Landmannalaugar (5 W)	370
Pórmörk und Goðaland (6 W)	380
Laki (2 W)	390
Eldgjá (W)	396
Sveinstindur und Langisjór (W)	398
Sprengisandur	400
Veidivötn	400
Nýdalur	402
Laugafell	406
Aldeyjarfoss	406
Herðubreið	408
Askja (W)	411
Möðrudalur	416
Hvannalindir	416
Kverkfjöll, Sigurðarskáli	417
Sænaustasel	418
Laugarvalladalur	418
Snæfell, Snæfellskáli	418
Laugafell (W)	420

## Spezielle Exkurse und Informationen

55	Geologie des Helgafell	246	Die Eruptionsperiode der <i>Hverfjall-Feuer</i>
67	Das Schicksal des Segelschiffes <i>Jamestown</i>	249	Dimmuborgir
71	Eldey, Basstöpel und Riesenalk	250	Pseudokrater
73	Fumarolen und Solfataren	260	Glerárdalur
76	Þorbjörn	261	Jónas Hallgrímsson – Dichter und Naturforscher
87	Das Vulkansystem Hengill		Eisbären (in Island)
96	Pingvallavatn	274	Hvalfjörður und der Tunnel unter dem Fjord
101	Wissenswertes zu Geysiren	288	Guðmundur Bergþorsson
106	Fjalla-Eyvindur und seine Frau Halla		Fossilien, Kohle und Bergbau
118	Þjórsá	299	Breiðafjörður
123	Hekla	319	Schlotfüllung
127	Die Vulkaneruption von 1973	322	Die Piste 622 – die außergewöhnlichste Straße Islands
128	Blátindur-Haus	327	Eiderenten und ihre Daunen
130	Surtsey	338	Polarfuchs
132	Guðlaugssund	344	Treibholz und die Transpolare Drift
136	Skógafoss	347	Hvítá und Hvítárvatn
143	Katla – Vulkansystem und Zentralvulkan	354	Geologie der Kerlingarfjöll
156	Öræfajökull	360	Der Hot Pot von Landmannalaugar
165	Breiðamerkursandur	366	Bláhnúkur und Grænagil
166	Die Rettung der Schiffscrew der <i>Banffshire</i>	371	Tungnaá
168	Skua	376	Die Eruption des Eyjafjallajökull 2010
170	Jón Eiríksson	378	Die Felsen der Þórmörk
178	Rentiere	381	Bodenerosion
196	Lagarfjót und der Lagarfjóturm	382	Die Laki-Eruption 1783/84
198	Gefahr durch Lawinen	386	Moose
206	Stóruð	391	Langisjór
207	Zentralvulkane um Borgarfjörður eystri	395	Tephrochronologie
224	Geologie von Tjörnes	399	Þjórsárver
226	Ásbyrgi	401	Die Bárðarbunga-Eruption 2014/15
232	Lavasäulen	403	Ódádahraun
234	Jökulsá á Fjöllum und Jökulsárgljúfur	406	Herðubreið
239	Mývatn	409	Herðubreiðarlindir
240	Vulkansystem Krafla	410	Das Vulkansystem Askja und die Eruption von 1875
243	Die Eruptionsperiode der <i>Mývatn-Feuer</i>	414	Gedenktafel
243	Die Eruptionsperiode der <i>Krafla-Feuer</i>	415	

Glossar geologischer Begriffe	422
Verwendete und weiterführende Literatur	424
Kleines Wörterbuch	426
Register	428



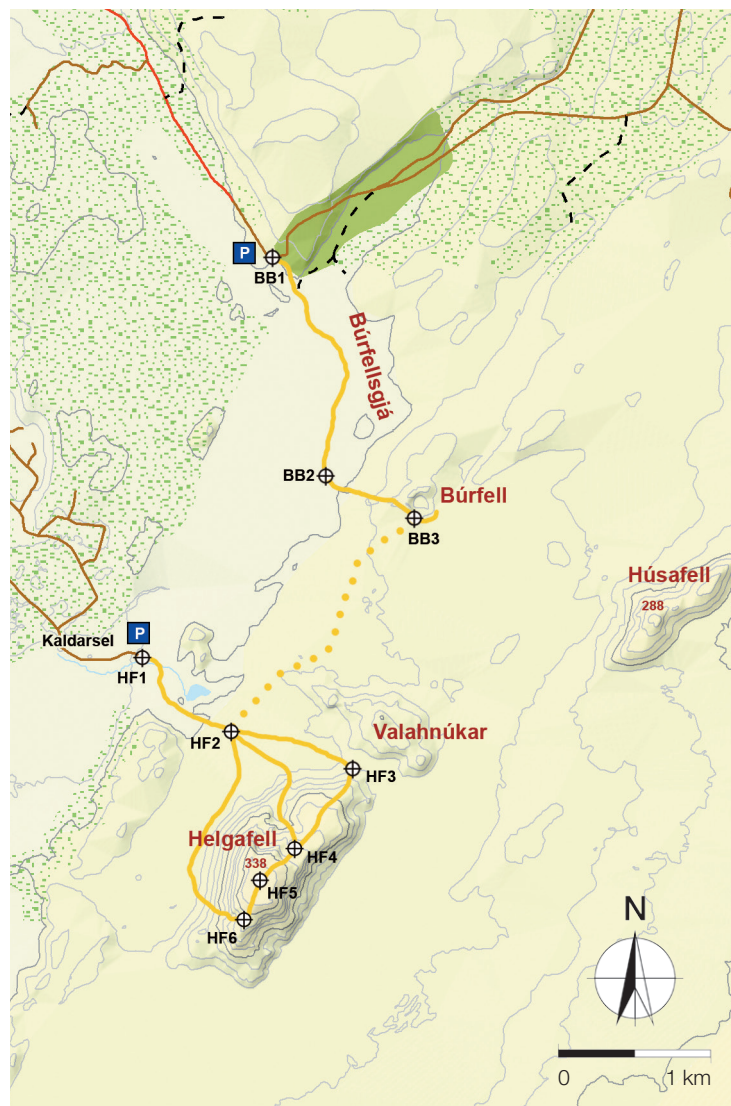
## Verzeichnis der Wanderungen

Großraum Reykjavík	
Wanderung 1:	Búrfell und Búrfellsgjá 50
Wanderung 2:	Auf den Berg Helgafell 53
Wanderung 3:	Zum Þverfellshorn (Esja) 58
Südwesten	
Wanderung 4:	Zum Vogelfelsen Hafnarberg 68
Wanderung 5:	Hraunahringurinn – Rundwanderung zum Valahnúkar 73
Wanderung 6:	Hópneshringur – Rundwanderung zu den Schiffswracks 77
Wanderung 7:	Fagradalsfjall 80
Wanderung 8:	Zum Geothermalgebiet Austurengjahver 82
Wanderung 9:	Rundwanderung zum Gipfel Skeggi 86
Wanderung 10:	Zum warmen Fluss im Reykjadalur 90
Wanderung 11:	Zum Brúarfoss 98
Wanderung 12:	Miðfell – Rund um den Bergsee 107
Wanderung 13:	Über Stöng zur idyllischen Schlucht Gjáin 113
Wanderung 14:	Zu den Wasserfällen Háifoss und Granni 117
Wanderung 15:	Zum Wasserfall Ægissíðufoss 120
Wanderung 16:	Zu den Kratern von Helgafell und Eldfell 126
Wanderung 17:	Küstenwanderung 128
Wanderung 18:	Die Wasserfälle der Skógá 138
Wanderung 19:	Austurafréttur – Zum Rand des Mýrdalsjökull 145
Südosten	
Wanderung 20:	Zur Gletscherzunge des Skaftafellsjökull 155
Wanderung 21:	Zum Wasserfall Svartifoss und dem Torfhaus des Hofes Sel 158
Wanderung 22:	Rundwanderung Skaftafellsheiði (Zusatz: Zum Gipfel Kristínartindar) 159
Wanderung 23:	Zur Gletscherlagune Morsárlón 162
Wanderung 24:	In das Tal Kjós 163
Wanderung 25:	Breiðármörk-Trail 164
Wanderung 26:	Hjallanes – Rundwanderung 171
Osten	
Wanderung 27:	Durch die Schlucht Hvannagil 182
Wanderung 28:	Durch das Tal Bæjardalur zur Schlucht Hvannagil 183
Wanderung 29:	Im Vogelschutzgebiet Búlandsnes 186
Wanderung 30:	Durch das Fossárdalur zum Múlafoss 188
Wanderung 31:	Páskahellir 192
Wanderung 32:	Zum Wasserfall Fardagafoss 197
Wanderung 33:	Vestdalur-Rundwanderung 199
Wanderung 34:	Zum Vestdalsvatn 202
Wanderung 35:	Stóruð und die Westseite der Dyrfjöll 205
Wanderung 36:	Stóruð und die Nordseite der Dyrfjöll 207
Wanderung 37:	Litlanesfoss und Hengifoss 210
Wanderung 38:	Von Klautursel zur Stuðlagil 213

Nordosten	
Wanderung 39:	Entlang der Küste von Rauðanes 218
Wanderung 40:	Klappir und Jökulsárgljúfur 227
Wanderung 41:	Auf die Felseninsel Eyjan 228
Wanderung 42:	Rund um Áshöfði 228
Wanderung 43:	Rauðhólar und Hljóðaklettur 230
Wanderung 44:	Vesturdalur und Kallbjörg 231
Wanderung 45:	Rund um die Klamm Hafragil 236
Wanderung 46:	Im Geothermalgebiet Hverir am Námafjall 240
Wanderung 47:	Kratersee Víti 242
Wanderung 48:	Lavafeld von Leirhnjúkur 242
Wanderung 49:	Grjótagjá – Hverfall (Hverfell) – Mývatn Nature Baths 245
Wanderung 50:	Dimmuborgir – Hverfall (Hverfell) 248
Wanderung 51:	Die Pseudokrater von Skútustaðir 250
Nordwesten	
Wanderung 52:	Auf den Gipfel des Súlur 258
Wanderung 53:	Bergsee Hraunsvatn mit alpiner Kulisse 261
Westen	
Wanderung 54:	Glymur – Rundweg um Islands zweithöchsten Wasserfall 289
Wanderung 55:	Zum Vulkan Eldborg 294
Wanderung 56:	Arnarstapi – Hellnar 299
Wanderung 57:	Þúfubjarg – Lónðrangar – Malarfif 304
Wanderung 58:	An der Nordseite des Snæfellsjökull 310
Westfjorde	
Wanderung 59:	Vaðalfjöll – Schotffüllung eines alten Zentralvulkans 325
Wanderung 60:	Zum Wasserfall in der Valagil 348
Hochland	
Wanderung 61:	Zum Krater des Strýtur 363
Wanderung 62:	Von Ásgarður in das Geothermalgebiet Hveradalir 366
Wanderung 63:	Zum Gipfel des Löðmundur 369
Wanderung 64:	Zur Brennisteinsalda 374
Wanderung 65:	Auf den Bláhnúkur und durch die Grænagil 375
Wanderung 66:	Rund um den Berg Skalli 377
Wanderung 67:	Zum Kratersee Ljótípollur 377
Wanderung 68:	Über den Bergrücken Suðurnámur 379
Wanderung 69:	Über den Gipfel des Valahnúkur nach Húsadalur (Þórsmörk) 383
Wanderung 70:	Rund um die Tindfjöll (Þórsmörk) 385
Wanderung 71:	Von Þórsmörk in das Goðaland 386
Wanderung 72:	Rund um den Útigönguhöfði (Goðaland) 387
Wanderung 73:	Rund um den Réttarfell (Goðaland) 390
Wanderung 74:	Abstecher in die Schlucht Stakkhóltsgjá 391
Wanderung 75:	Rundwanderung auf den Aussichtsberg Laki 394
Wanderung 76:	Tjarnargígur und Eldborgarfavegur 394
Wanderung 77:	Zum Wasserfall Ófærafoss 398
Wanderung 78:	Auf den Gipfel des Sveinstindur 400
Wanderung 79:	Über die Drekaflöll zum Kratersee Víti 412
Wanderung 80:	Wasserfall-Rundwanderung 420



BB1	N64° 02.837'	W21° 51.279'
BB2	N64° 01.948'	W21° 49.979'
BB3	N64° 01.934'	W21° 50.139'



HF1	N64° 01.369'	W21° 52.078'
HF2	N64° 01.095'	W21° 51.362'
HF3	N64° 01.016'	W21° 50.424'

HF4	N64° 00.690'	W21° 50.710'
HF5	N64° 00.625'	W21° 51.081'
HF6	N64° 00.436'	W21° 51.171'



Blick vom Búrfell zum Helgafell

## Wanderung 2: Auf den Berg Helgafell

📍 ca. 5 km ⌚ ca. 2 h 👤 mittel

Der Helgafell (338 m) befindet sich in nur etwa 2 km Entfernung vom Vulkan Búrfell (► Seite 50), weshalb sich beide Ziele gut in Form einer längeren Tageswanderung miteinander kombinieren lassen. Während ausländische Touristen eher selten in diese Gegend kommen, ist der Aufstieg auf den Berg eine beliebte Unternehmung unter Isländern. Abgesehen von der notwendigen Trittsicherheit, die man generell bei solchen Wanderungen mit Auf- und Abstiegen benötigt, ist diese Tour nicht weiter schwierig. Wer den Berg nicht besteigen möchte, kann ihn auch umwandern.

**Anreise:** Der Parkplatz am Helgafell liegt etwa 5 km südöstlich von Hafnarfjörður und die Anreise ist für Nichteinheimische etwas kompliziert. Wer von Reykjavík aus anreist, fährt auf der Reykjanesbraut (Straße 41) in Richtung Keflavík/Flughafen. Bei Hafnarfjörður nimmt man am Friedhof Hafnarfjarðarkirkjugarður die Ausfahrt und fährt auf der Straße 410 (Kaldárselsvegur) weiter. Wenn am dritten Kreisverkehr die Straße 410 nach links (Nordosten) umbiegt, fährt man eine Ausfahrt früher raus (quasi geradeaus) und bleibt auf der Kaldárselsvegur weiter. Am Anfang noch asphaltiert, wird es später eine unbefestigte Straße. Dieser folgt man in südöstliche Richtung, bis sie am Parkplatz bei Kaldarsel endet. Bei dem Gebäude von Kaldarsel handelt es sich um eine Art Sommerschule für Kinder.





## Reykjanes

Die Halbinsel Reykjanes, Reykjanesskagi, liegt im äußersten Südwesten Islands. Hier leben rund 27.000 Menschen, welche vor allem in den Gemeinden Reykjanesbær (Keflavík, Njarðvík, Hafnir), Suðurnesjabær (Garður, Sandgerði), Vogar und Grindavík wohnen. Südwestlich von Keflavík liegt der internationale Flughafen, an dem die meisten Besucher nach Island einreisen.

Aus geologischer Sicht reicht Reykjanes bis in die hügelige Region der Hengill, zwischen der Kleinstadt Hveragerði und dem See Þingvallavatn. Eine 2–5 km breite seismisch aktive Zone durchzieht die gesamte Halbinsel (etwa in Westsüdwest-Ostnordost-Richtung). Sie wird als derzeit aktive Plattengrenze zwischen der Eurasischen und Nordamerikanischen Platte angesehen, welche jedes Jahr um knapp 2 cm auseinander driftet. Innerhalb dieser Bruchzone liegen räumlich ver-setzt einige aktive Vulkansysteme, welche etwa parallel zueinander verlaufen und Reykjanes in Nordost-Südwest-Richtung queren. Daraus folgt, dass dieses Gebiet sowohl tektonisch, als auch vulkanisch aktiv ist. Seit der Besiedlung Islands ereigneten sich drei größere Eruptionsperioden auf Reykjanes:

*Christianisierung-Feuer:* 10./11. Jahrhundert

*Krýsuvík-Feuer:* 12. Jahrhundert (1151 – 1188)

*Reykjanes-Feuer:* 13. Jahrhundert (1211 – 1240)

Mit dem aktuellen Vulkanausbruch am Fagradalsfjall (► Seite 80) könnte möglicherweise die nächste Eruptionsperiode begonnen haben.

## Reykjanesbær (rund 19.000 Ew.)



Im Juni 1994 schlossen sich die Orte Keflavík, Njarðvík und Hafnir zur Gemeinde Reykjanesbær zusammen. Zusammen mit der Nachbargemeinde Suðurnesjabær existiert ein lokales öffentliches Bussystem: ► [www.bus4u.is/schedule](http://www.bus4u.is/schedule) und ► [www.straeto.is](http://www.straeto.is)

## Keflavík

Der Name des Ortes bedeutet *Treibholzbucht*. Die erste offizielle Erwähnung geht auf das 16. Jahrhundert zurück, zu welcher Zeit Keflavík ein englischer Handelsplatz war. Wie so oft in Island, entwickelte sich die Siedlung zu einem bedeutenden Fischerort und erhielt 1949 das Stadtrecht. Heute ist Keflavík vor allem bekannt als Standort des internationalen Flughafens. Empfehlenswert ist ein Besuch des Duus Museums. Neben Heimatmuseum und Kunstgalerie sind das Maritime Center und das Reykjanes Geopark Visitor Center besonders erwähnenswert.

### Duus Museum – Art and Cultural Center of Reykjanesbær

Duusgata 2–8

☎ (+354) 420 3245 ✉ [duushus@reykjanesbaer.is](mailto:duushus@reykjanesbaer.is)

► <https://sofn.reykjanesbaer.is/duushus>

## Njarðvík

Östlich von Keflavík schließt sich Njarðvík an. Wer möchte, kann hier in die Welt der Wikinger eintauchen. In der Vikingabraut (dt: *Wikingerstraße*) steht das große Haus *Viking World*, wo es vier Ausstellungen unter einem Dach gibt. Glanzstück ist das Wikingerschiff Íslendingur (dt: *Isländer*). Dabei handelt es sich um den

detaillgetreuen Nachbau des Gokstad-Schiffes, welches 1880–82 in Norwegen entdeckt und ausgegraben wurde. Daneben gibt es Ausstellungen zu folgenden Themen:

- Wikinger des Nordatlantiks** Die Geschichte der Wikinger-Expansion über den Nordatlantik.
- Besiedlung Islands** Die Ausstellung zeigt archäologische Funde, Fotos und Illustrationen aus der Region Suðurnes/Reykjanes, v. a. von der Ausgrabungsstätte bei Hafnir (► Seite 67).
- Schicksal der Götter** Ausstellung über die nordische Mythologie und Mythen in Form von bildender Kunst, Erzählung von Geschichten und Musik.

Ein Museum ganz anderer Art kann man in Ytri-Njarðvík besuchen. Hier informiert eine interaktive Ausstellung zur Geschichte der Rock- und Popmusik in Island.

### Viking World

N63° 58.546' W22° 31.712'

Vikingabraut 1, Innri-Njarðvík

☎ (+354) 422 2000

✉ [info@vikingworld.is](mailto:info@vikingworld.is)

► [www.vikingworld.is](http://www.vikingworld.is)

### The Icelandic Museum of Rock'n Roll

N63° 59.393' W22° 33.000'

Hjallavegur 2, Ytri-Njarðvík

☎ (+354) 420 1212

✉ [info@hljomaholl.is](mailto:info@hljomaholl.is)

► [www.rokksafn.is](http://www.rokksafn.is)

## Suðurnesjabær (rund 3000 Ew.)

Im äußersten Nordwesten von Reykjanes liegen die beiden Orte Garður und Sandgerði, welche sich 2018 zur Gemeinde Suðurnesjabær zusammengeschlossen haben. Unter Isländern wird diese Gemeinde als Wohnort immer beliebter, um von hier zu ihren Arbeitsstellen in Keflavík oder Reykjavík zu pendeln. Touristen kommen dagegen eher selten in diese Gegend und die Wenigsten bleiben über Nacht.

Der wahrscheinlich meistbesuchte Ort ist der Leuchtturm Garðskagaviti im Ortsteil **Garður**. Genauer gesagt sind es zwei Leuchttürme. Der Ältere stammt aus dem Jahr 1897 und war bis 1944 in Betrieb. Der neue Leuchtturm wurde nur wenige Meter weiter landeinwärts errichtet. Die umgebende Wiese dient als Campingplatz. In dem kleinen Vorbau des alten Leuchtturmes hat 2016 ein kleines Café (*The Old Lighthouse Café*) eröffnet.

Es gibt ein lokales Heimatmuseum in Sichtweite des Leuchtturmes. Im oberen Stockwerk befindet sich das Röstin Restaurant, wo man auch auf einer Terrasse sitzen und die Umgebung genießen kann.

### Garðskagi Folk Museum

N64° 04.909' W22° 41.324'

Skagabraut 100, Garður

☎ (+354) 422 7220

✉ [gardskagi@simnet.is](mailto:gardskagi@simnet.is)

### Ausflug

Sofern es das Wetter und der Wellengang zulassen, kann man am Strand spazieren gehen, wo es sowohl Abschnitte mit schwarzem als auch mit hellem Sand gibt. Neben den Meeresvögeln lassen sich mit viel Glück auch Robben beobachten. Bitte nicht zu nah an die Tiere gehen, denn sie nutzen den Strand als Ruheplatz und nicht als Laufsteg für soziale Medien. Besonders schön ist es hier am Abend, um den Sonnenuntergang zu genießen.







**Das isländische Alphabet**

A/a, B/b, C/c, D/d, Ð/ð, E/e, É/é, F/f, G/g, H/h, Í/í, J/j, K/k, L/l, M/m, N/n, O/o, Ó/ó, P/p, R/r, S/s, T/t, U/u, Ú/ú, V/v, X/x, Y/y, Ý/ý, Þ/þ, Æ/æ, Ö/ö

**Register****A**

Akranes..... 287, 288  
Akureyri..... 27, 29, 252, 253, 256 - 258, 261, 264, 406, 409  
Aldeyjarfoss ..... 252, 400, 406, 407  
Almannagjá ..... 95, 97  
Arktische Küstenstraße ..... 217  
Arnarstapi ..... 298 - 300, 314  
Askja ... 31, 406, 408, 409, 411 - 416, 418  
Austurengjahver ..... 82  
Ásbyrgi. 103, 224, 226, 227, 228, 230, 234  
Ásgarður ..... 364 - 366  
Áshöfi ..... 228  
Ástjörn ..... 229

**B**

Bakkagerði ..... 204 - 206  
Bárðarbunga ..... 13, 378, 400, 406  
Barnafoss ..... 284, 285  
Básar ..... 380, 383 - 388  
Berufjörður ..... 185, 186, 188, 190, 324  
Bifröst ..... 282 - 284, 292  
Bildudalur ..... 328, 335  
Bláhnúkur ..... 371, 374 - 377, 379  
Blæue Lagune ..... 29, 78, 79  
Blönduós ..... 276, 277, 360  
Bolungarvík ..... 342, 352  
Borgarfjörður eystri..... 207  
Borgarnes ..... 56, 284, 287, 288, 292, 294, 317  
Breiðafjörður..... 292, 315 - 318, 322 - 324, 328, 330, 332, 352  
Breiðamerkursandur ... 156, 157, 165, 172  
Breiðarlón..... 164 - 167  
Breiðavík ..... 207, 330, 332  
Breiðdalsvík ..... 32, 190, 191  
Brennisteinsalda ..... 371, 374 - 377, 379  
Brimketill ..... 75  
Brjánslaekur ..... 315, 319, 323, 328, 329  
Brúarfoss ..... 98, 99  
Brúarhlöð ..... 104, 360  
Búðardalur ..... 316, 317  
Búðir ..... 296, 297  
Búlandnes ..... 185, 186  
Búrfell ..... 50 - 53, 110, 118, 310  
Búrfellsgjá..... 50 - 52  
Bustarfell ..... 216, 418  
Bæjardalur ..... 183, 184

**D**

Dalbær ..... 351  
Dalir ..... 316, 317, 319  
Dalvík ..... 261, 264  
Deildartunguhver ..... 287  
Dettifoss ..... 226, 230, 234 - 236, 317

Dimmuborgir ..... 239, 245, 248, 249  
Djúpálónssandur ..... 306, 307  
Djúpavík ..... 353, 354  
Djúpivogur .... 32, 178, 183, 185, 188, 190  
Drangey ..... 272, 273  
Drangsnes ..... 352, 353  
Drekafjöll ..... 411 - 413, 415  
Drekagil ..... 411  
Dreki ..... 409, 411, 412, 415  
Dritvík ..... 306, 307  
Dynjandi ..... 328, 335, 336  
Dyrfjöll ..... 204 - 209  
Dyrhólaey ..... 140

**E**

Egilsstaðir ... 27, 190, 193, 195, 197, 198, 202 - 205, 210, 245, 406, 417, 420  
Eiríksstaðir ..... 316  
Elfborg ..... 282, 294, 295  
Eldey ..... 71, 74  
Eldfell ..... 125 - 127, 132  
Elgjá ..... 143, 250, 391, 396 - 399  
Eldhraun ..... 391, 395  
Esja ..... 40, 54, 58, 59  
Eskifjörður ..... 190 - 192  
Eyjafjallajökull ..... 126, 134, 136, 380, 381, 386, 387  
Eyjafjörður ... 253, 256, 258, 261, 265, 406

**F**

Fagradalsfjall ..... 64, 80, 81  
Fardagafoss ..... 196, 197  
Fáskrúðsfjörður ..... 190, 191  
Fellsströnd ..... 317, 318  
Fimmvörðuháls ..... 136, 138, 380, 383, 385 - 387  
Fjaðrárgljúfur ..... 152, 153  
Fjalabak ..... 370, 375  
Fjallsárlón ..... 164 - 166  
Flatøy ..... 315, 322, 323, 329, 330  
Flatøyjarskagi ..... 253  
Flatøyri ..... 340  
Flókalundur ..... 328  
Flúðir ..... 104, 105, 107  
Fosslaug ..... 270  
Frostastaðavatn ..... 375, 378, 379

**G**

Garðabær ..... 40, 50, 57  
Garður ..... 64, 65  
Geldingadalir ..... 80, 81  
Gerðuberg ..... 296, 297  
Geysir ..... 31, 83, 98, 100, 101, 105  
Gjáin ..... 112 - 115, 117  
Glanni ..... 283  
Glaumbær ..... 158, 271  
Gjúfrabúi ..... 134, 135  
Glymur ..... 288 - 291  
Goðafoss ..... 252, 253, 400, 406  
Goðaland ..... 134, 138, 380, 381, 383 - 385, 388  
Grábrók ..... 282 - 284  
Granni ..... 110, 112, 115, 117  
Grenivík ..... 253

Grenjaðarstaður ..... 252, 418  
Grettislaug ..... 272, 273  
Grímsey ..... 220, 256, 264, 265, 352  
Grímsvötn ..... 14, 156, 392  
Grindavík ..... 75 - 79  
Grundarfjörður ..... 292, 294, 314, 315  
Grænagil ..... 370, 374 - 376  
Grænavatn ..... 79, 82  
Gullfoss ..... 102 - 104, 360  
Gunnhver ..... 72 - 74

**H**

Hafnarberg ..... 68, 69, 79  
Hafnarfjörður .... 40, 44, 48, 49, 53, 54, 79  
Hafnir ..... 64, 65, 67, 68  
Hafragil ..... 236  
Hafragilsfoss ..... 234, 236  
Hafursey ..... 142, 148  
Hálfoss ..... 110, 116, 117  
Hallmundarhraun ..... 284, 285  
Hallormsstaðaskógur ..... 18, 195  
Hallormsstaður ..... 195  
Haukadalur ..... 100, 102, 316  
Heimaey ..... 42, 85, 121, 124 - 133  
Heinabergsjökull ..... 171  
Hekla ..... 20, 57, 112, 122, 123  
Helgafell ..... 51 - 55, 126, 127, 132, 338  
Hella ..... 93, 118, 120, 121, 286, 370, 372  
Hellisheiði ..... 86, 87  
Hellissandur ..... 298, 308, 310, 312  
Hellnar ..... 298 - 301  
Hellulaug ..... 328  
Helluvatn ..... 328  
Hengifoss ..... 210, 420  
Hengill ..... 86, 87  
Herðubreið ..... 55, 408 - 410, 412, 416  
Herðubreiðarlindir ..... 106, 408 - 410  
Heydalur ..... 349  
Hjallanes ..... 170 - 172  
Hjálparfoss ..... 110 - 112, 117  
Hjörleifshöfi ..... 125, 142  
Hljóðaklettur ..... 230, 231, 233  
Hnappadalur ..... 292  
Hofsjökull ..... 33, 118, 276, 360, 361, 363, 366, 400, 402, 403, 406  
Hofsós ..... 261, 267  
Hólar ..... 20, 21, 108, 268, 269  
Hólmavík ..... 317, 352  
Hornstrandir ..... 18, 274, 345, 347, 354  
Hrafnseyri ..... 336  
Hrauneyjar ..... 35, 370, 400  
Hraunfossar ..... 284, 285, 358  
Hraunsvatn ..... 261 - 263  
Hrútey ..... 276  
Húsadalur ..... 380 - 382  
Hólavík ..... 20, 224 - 226, 238, 252  
Hvalfjörður ..... 288, 289  
Hvammstangi ..... 217, 277 - 279  
Hvannagil ..... 182 - 184  
Hvannalindir ..... 106, 416, 417  
Hvannargil ..... 381, 385 - 388  
Hveradalir ..... 364 - 366, 417  
Hveragerði ..... 64, 86, 88, 90 - 93, 124  
Hveravellir ..... 106, 360, 362, 363

Hverfell ..... 245 - 248  
Hverfjall ► Hverfell  
Hverir ..... 240, 242  
Hvítá ..... 93, 103, 104, 108, 284, 285, 360  
Hvítárvatn ..... 360, 361, 404  
Hvítserkur ..... 278  
Hvolsvöllur... 120, 121, 124, 134, 286, 380  
Höfði ..... 44, 249, 251  
Höfn .... 136, 154, 164, 170, 175, 178, 183  
Hörgshlíðarlaug ..... 350

**I**

Ingólfshöfi ..... 20, 42, 174  
Ísafjarðardjúp ..... 340, 343, 345, 346, 349, 351  
Ísafjörður ..... 282, 292, 328, 340 - 342, 345, 346, 350 - 352

**J**

Jökla ► Jökulsá á Brú  
Jökulsá á Brú ..... 212, 418  
Jökulsá á Fjöllum. 103, 226, 229, 230, 234, 408, 416  
Jökulsá í Fljótssdal ..... 196, 210, 212, 420  
Jökulsá í Lóni ..... 182, 184  
Jökulsárgljúfur.. 224, 226 - 230, 232 - 236  
Jökulsárlón 162, 164, 167, 168 - 170, 174

**K**

Kaldalón ..... 351  
Kaldarsel ..... 51, 53  
Kaldidalur ..... 32, 284, 287, 358, 359  
Kálfaströnd ..... 239, 249, 251  
Kálfsamarsnes ..... 275  
Kálfsamarsvík ..... 275  
Kárahnjúkar ..... 191, 212, 418, 420  
Katta ..... 142 - 144, 396  
Kattarhyggur ..... 282, 385  
Keflavík 23, 25, 32, 50, 53, 64, 65, 67, 332  
Kerið ..... 93  
Kerlingarfjöll ..... 31, 363 - 367  
Kirkjubæjarklaustur ... 152 - 154, 250, 390, 391, 398  
Kirkjufell ..... 314  
Kirkjugólf ..... 153  
Kjölur ..... 32, 102, 106, 358, 360 - 364  
Kjós ..... 154, 155, 160, 161 - 163  
Klambragil ..... 90, 91  
Klappir ..... 227, 228  
Klaustursel ..... 212, 213  
Kleifarvatn ..... 79, 84  
Kliffbrekkufossar ..... 194  
Kolufossar ..... 279  
Kolugljúfur ..... 279  
Kópasker ..... 222, 223, 226  
Kópavogur ..... 40, 48, 57  
Krafla .. 78, 223, 238, 240, 242 - 244, 246  
Kristínartindar ..... 155, 158 - 160  
Krossá ..... 380, 381, 383 - 385, 389  
Krosslaug ..... 287  
Krýsuvík ..... 50, 79, 82, 83, 85  
Kverkfjöll ..... 416, 417

**L**

Lagarfjót ... 195 - 197, 207, 210, 406, 420  
 Lakagíggar, Laki ..... 14, 21, 152, 153, 170,  
 390 - 396  
 Landeyjahöfn ..... 121, 124  
 Landmannahellir ..... 368 - 370, 400  
 Landmannalaugar ... 29, 31, 32, 120, 122,  
 136, 368 - 371, 374, 375, 378, 379  
 382, 396, 400  
 Langanes ..... 71, 218, 220, 264  
 Langidalur ..... 380 - 384  
 Langisjór ..... 398, 399  
 Langjökull ..... 93, 96, 284, 358 - 360,  
 362, 363, 379  
 Látrabjarg ..... 79, 292, 330, 332  
 Laufás ..... 158, 253, 418  
 Laugafell ..... 406  
 Laugahraun ..... 374 - 379  
 Laugar (Sælingsdalur) ..... 317, 318  
 Laugarfell ..... 420, 421  
 Laugarvalladalur ..... 418, 419  
 Laugarvatn ..... 98, 287  
 Laugarvatnshellir ..... 98  
 Leirubakki ..... 122  
 Litlanesfoss ..... 210, 211  
 Ljótípollur ..... 371, 377, 378, 400  
 Lóndrangar ..... 304, 305  
 Lónsöræfi ..... 178  
 Löðmundur ..... 365, 366, 368

**M**

Malarrið ..... 298, 304  
 Melrakkasléttá ... 218, 220, 222, 224, 414,  
 417  
 Miðfell ..... 107, 145  
 Mjólfjörður ..... 193, 194, 196, 349, 350  
 Morsárdalur ..... 158, 160, 162, 163  
 Morsárfoss ..... 160  
 Morsárlón ..... 155, 160, 162, 163  
 Mosfellsbær ..... 40, 44, 56, 58  
 Múlafoss ..... 188, 189  
 Myrdalsjökull ..... 125, 136, 142 - 147, 380,  
 381, 386, 396  
 Mývatn ..... 97, 217, 223, 224, 234,  
 238 - 240, 242 - 252, 408, 414  
 Möðrudalur ..... 35, 108, 416, 417

**N**

Nauthólsvík ..... 46  
 Námafjall ..... 240 - 242  
 Náttthagi ..... 80, 81  
 Neskaupstaður ..... 190, 192, 194  
 Njarðvík ..... 64, 67, 207  
 Norðurfjörður ..... 353, 354  
 Nýdalur ..... 400, 402, 406

**O**

Ódádahraun ..... 234, 408 - 410, 412, 416  
 Ófærufoss ..... 396, 397  
 Ok ..... 358  
 Ólafsfjörður ..... 261, 265  
 Ólafsvík ..... 292, 298, 314

**P**

Páskahellir ..... 132, 192, 193  
 Patreksfjörður ..... 328, 330, 332, 334  
 Pennugil ..... 328

**R**

Rauðanes ..... 218, 219  
 Rauðasandur ..... 330, 331  
 Rauðisandur ► Rauðasandur  
 Rauðhólar ..... 230, 250  
 Raufarhöfn ..... 220, 222  
 Reyðarfjörður ..... 20, 190, 191  
 Reykhólar ..... 324, 330, 352  
 Reykholt ..... 284, 286  
 Reykir ..... 272, 273  
 Reykjadalur ..... 86, 90, 91  
 Reykjafoss ..... 270  
 Reykjahlöð .. 234, 238, 240, 243, 245, 247,  
 252  
 Reykjanes ..... 28, 50, 64 - 66, 68 - 72, 76,  
 78, 83 - 85, 87, 97, 323, 324, 350  
 Reykjanesviti ..... 68, 70 - 72, 74, 75  
 Reykjavík ... 12, 20, 24, 25, 27, 28, 29, 32,  
 37, 40 - 48, 50, 53, 56 - 61, 65, 66, 71,  
 86, 92, 93, 96, 102, 108, 109, 113, 120,  
 122, 136, 158, 164, 174, 211, 250, 256,  
 268, 288, 292, 308, 319, 370, 380, 399,  
 402  
 Reynisfjara ..... 31, 141

**S**

Sandgerði ..... 64 - 66  
 Sauðárkrókur ..... 269, 271 - 273  
 Selfoss (Stadt) ..... 93, 118, 120, 360  
 Selfoss (Wasserfall) ..... 234, 236, 237  
 Seljalandsfoss ..... 134, 135  
 Seljavallalaug ..... 134  
 Seltjarnarnes ..... 40, 57  
 Seyðisfjörður ..... 25, 193, 195, 198,  
 201 - 203, 207, 346  
 Siglufjörður ..... 261, 266, 267  
 Sjórnarnipa ..... 160  
 Sjórnarsker ..... 158, 159, 162  
 Skaftá ..... 153, 391, 305, 398, 399  
 Skaftafell ..... 154 - 159, 170, 226  
 Skaftafellsheiði ..... 155, 158, 159, 162  
 Skaftafellsjökull ..... 154, 155, 160  
 Skagaströnd ..... 275,  
 Skagi ..... 15, 272, 274, 275, 292  
 Skálafell ..... 73, 170, 171  
 Skálafellsjökull ..... 170 - 172, 175  
 Skálholt ..... 20, 108, 109, 122, 170, 268  
 Skalli ..... 371, 377  
 Skarðsströnd ..... 317 - 319  
 Skarðsvík ..... 308, 309, 330  
 Skeggi ..... 86, 88  
 Skeiðarársandur ..... 156, 158, 174  
 Skjaldbreiður ..... 96  
 Skjálfandafjót ..... 252, 406, 408  
 Skjálfandi ..... 224  
 Skógafoss ..... 134, 136 - 138  
 Skógar ..... 136, 138, 140, 158, 385  
 Skriðuklaustur ..... 211  
 Skútustaðir ..... 239, 250

Snæfell ..... 156, 418, 420  
 Snæfellsjökull ... 296, 298, 302 - 304, 306,  
 308, 310, 311, 314, 324, 332  
 Snæfellsnes ..... 15, 57, 272, 282, 287,  
 292 - 295, 299, 300, 302, 304,  
 314 - 316, 322, 328, 329  
 Snæfjallaströnd ..... 346, 351  
 Sólheimajökull ..... 143  
 Sprengisandur ..... 110, 252, 400, 402  
 Stafafell ..... 178, 182, 184  
 Stakkholtsgjá ..... 389  
 Stampar ..... 69, 70  
 Stéfanshellir ..... 284, 285  
 Stóruð ..... 204 - 207  
 Strandarkirkja ..... 85  
 Strandir ..... 353, 355  
 Strýtur ..... 363  
 Stuðlagil ..... 212, 213  
 Stykkishólmur ... 292, 294, 315, 317, 319,  
 323, 328 - 330  
 Stöðvarfjörður ..... 190, 191  
 Stöng ..... 110, 112, 113, 117, 123  
 Súðavík ..... 346  
 Suðureyri ..... 106, 340  
 Suðurnámur ..... 371, 374, 377 - 379  
 Suðurnesjabær ..... 64, 65  
 Sútur ..... 205, 256, 258, 260, 261  
 Surtsey ..... 124, 126, 130, 133  
 Surtshellir ..... 284  
 Svartifoss ..... 154, 155, 158, 159, 162  
 Sveinstindur ..... 398, 399  
 Sænaustasel ..... 418

**T**

Tálknafjörður ..... 334  
 Tindfjöll ..... 382 - 384  
 Tjörnes ..... 222, 224  
 Torfajökull ..... 364, 377  
 Tröllaskagi ..... 20, 198, 224, 261, 267  
 Tungnaá ..... 118, 375, 378, 379, 400

**U**

Urriðafoss ..... 118, 119  
 Útigönguhófi ..... 383, 385 - 388

**V**

Vaðalfjöll ..... 325 - 327  
 Valagil ..... 348, 349  
 Valahnúkar ..... 54, 68, 70, 73, 74  
 Valahnúkur ..... 381, 382  
 Valbjargagjá ..... 68, 74  
 Varmahlöð ..... 261, 270, 271, 360  
 Vatnajökull ..... 13, 14, 37, 118, 143, 154,  
 156, 170, 175, 178, 179, 211, 224, 226,  
 230, 234, 378, 390, 395, 396,  
 398 - 400, 402, 406, 408, 414, 416, 418  
 Vatnsnes ..... 277 - 279  
 Veidivötn ..... 378, 400, 401  
 Vestdalsvatn ..... 200 - 203  
 Vestdalur ..... 199, 202  
 Vestmannaeyjar ..... 124, 125, 128, 133  
 Vesturdalur ..... 226, 228, 230 - 232, 236  
 Viðey ..... 46, 60  
 Viðgelmir ..... 284

Viðmýrarkirkja ..... 270  
 Vigur ..... 343  
 Vík í Mýrdal ..... 140, 142 - 144  
 Viti ..... 240, 242, 243, 411 - 415  
 Vopnafjörður ..... 213, 216

**W**

Westmänner-Inseln ► Vestmannaeyjar

**Æ**

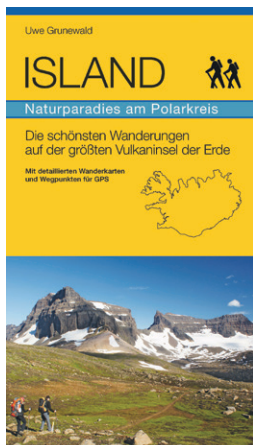
Ægissíðufoss ..... 120

**Þ**

Pakgil ..... 142, 144 - 149  
 Þingeyri ..... 337, 338, 340  
 Þingvellir ..... 20, 22, 43, 68, 87, 94 - 98,  
 226, 245, 286, 358  
 Þjóðveldisbær ..... 110, 111, 113  
 Þjófafoss ..... 118, 119, 158  
 Þjórsá ..... 110, 117, 118, 378, 402, 403  
 Þjórsárdalur ..... 110, 112, 113, 117  
 Þjórsárver ..... 118, 403  
 Þórbergur Centre ..... 174  
 Þorbjörn ..... 76  
 Þorlákshöfn ..... 25, 79, 85, 124  
 Þórshöfn ..... 220  
 Þórsmörk ..... 32, 121, 134, 136, 138,  
 382 - 386  
 Þúfubjarg ..... 304, 305  
 Þverfellshorn ..... 58, 59

**Ö**

Öræfajökull ..... 154 - 157, 164, 418  
 Örlýgshöfn ..... 332  
 Öskjuvatn ..... 408, 411, 413 - 415  
 Öxnadalur ..... 261



Wander- und Trekkingführer

## **ISLAND – Naturparadies am Polarkreis**

**Die schönsten Wanderungen  
auf der größten Vulkaninsel der Erde**

216 Seiten  
holzfreies Papier

**ISBN 9783981 5254 27**

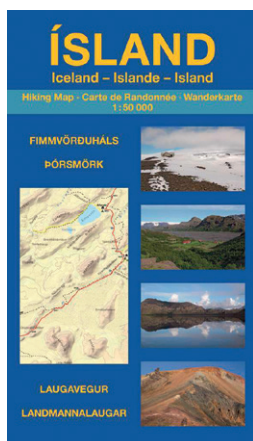
Wanderbroschüre

## **ÍSLAND Landmannalaugar, Laugavegur, Þórsmörk & Fimmvörðuháls**

**Hiking Map / Wanderkarte / Carte Randonnée**

28 Seiten  
wasserdichtes Papier

**ISBN 9783981 5254 34**



Wander- und Trekkingführer

## **ISLAND – Das Südliche Hochland**

**Die schönsten Wanderungen  
zwischen Landmannalaugar und Skógar**

172 Seiten  
holzfreies Papier

**ISBN 9783981 5254 41**



# Der perfekte Begleiter für alle Besucher der größten Vulkaninsel der Erde

Zahlreiche Beschreibungen  
und interessante Informationen,  
damit die Islandreise unvergesslich bleibt.

- Zahlreiche Natursehenswürdigkeiten und touristische Attraktionen
- Über 50 einzigartige Wasserfälle
- Tourbezogene Internetadressen
- 80 Wanderungen durch grandiose Landschaften, von kurzen Spaziergängen bis zu längeren Tagestouren
- Detaillierte Wanderkarten mit GPS-Punkten
- Wissenswerte Informationen: Geologie, Landschaften, Flora & Fauna sowie geschichtliche Ereignisse
- Über 200 Farbfotos



9 783981 525465



[www.unique-iceland.de](http://www.unique-iceland.de)  
Verlag Uwe Grunewald